

ウインディ広瀬川だより



令和7年2月4日発行 〒980-0845 仙台市青葉区荒巻字三居沢1-8(市営バス川内営業所、交通公園三居沢水力発電所前より徒歩5分)
自立訓練(生活訓練)・宿泊型自立訓練事業所 ウインディ広瀬川 電話 022-715-0761 ファックス 022-715-0762 HP <https://www.ryokusenkai.org/>

プログラム

美味しく楽しくスイーツ作り

夏の風物詩 花火!

ウインディ畑の収穫物

ドライブで山や海へ行きました!

創作活動 素敵な作品ができました

バス旅行

11月初めに白石方面にバス旅行に行ってきました！お天気にも恵まれて、白石城の天守閣からの眺めは最高でした。



お昼ご飯は白石にある「お食事処番や」で食べました。お店自慢のかつ井は絶品でとても美味しかったです。



午後からはコカ・コーラ工場に見学に行きました。コカ・コーラの製造工程を学び、最後に飲んだコーラは格別でした。



1日の過ごし方

利用者さんの平日、休日の過ごし方の例です。

平日の過ごし方(Aさんの場合)

- 6:30 起床
- 7:30 朝食
- 9:30 連絡会・ラジオ体操・ホール清掃
- 10:00 お風呂当番実施(お風呂掃除)
- 10:30 近くのコンビニまで買い物
- 12:00 昼食
- 13:00 プログラム
- ~14:00 (スポーツ・創作・講座など)
- 14:30 広瀬川周辺を散歩
- 15:45 入浴前のお湯はり
- 16:00 入浴
- 18:00 夕食
- 22:00 就寝



お風呂・トイレは当番制で掃除を行います

平日は日替わりで色々なプログラム。毎日飽きずに過ごせます。



日曜日の過ごし方(Bさんの場合)

- 7:00 起床
- 8:00 朝食
- 9:30 連絡会・ラジオ体操
- 11:30 調理実習
- 12:00 昼食
- 13:00 昼食片づけ
- 13:30 仙台駅前へ外出
(買い物やカラオケなど自由時間)
- 16:00 入浴
- 18:00 夕食(自炊)
- 22:00 就寝

日曜日! のんびり好きな時間に朝食をとります

休日は自炊される利用者さんもいます



※毎週日曜のお昼に調理実習をしています。

短期入所(ショートステイ)

生活訓練の他に短期入所(ショートステイ)事業も行っています。居室は2部屋です。お気軽にお問い合わせください。



冷蔵庫、電気ケトルもあります。



<居室の様子>



<洗面台>



お待ちしております!

利用までの流れ

お問合せ・見学

面接

体験利用(※)

判定会議

利用開始

※体験利用は入院中の方が対象です。

利用希望の皆様へ

「地域で安定した生活を送りたい」「身のまわりのことを自分で出来るようになりたい」という希望をお持ちの方、ご連絡お待ちしております。

※見学は随時行っております。

電話番号 : 022-715-0761

お気軽にお問合せ下さい。